

http://www.minamih.net/



10・5・8 (土) 南NEWS NO 7

から得点が発生します。MF 小沢君から FW の林君へパス。林君はもう一人の FW 工藤君へパスをつなぎ、これを工藤君が確実に決めて 1-1 の同点。続けて 12 分、林君が自陣まで戻りボールを奪い、MF 加藤君へ。それをすばやく右 MF の吉田君に展開し、吉田君がゴール前に鋭いクロスを入れます。このボールが相手 DF に当たってゴールイン。2-1 と逆転に成功。後半、攻め込んでくる相手の反撃を抑えて、第一試合逆転勝利です。

チーム全体の守備意識が高く、戦う気持ちが見られたナイスゲームでした。その中でも DF に入った中野君が当たりの強さを見せ、牛窪君がスライディングでボールをカットする気合を見せました。また、MF 加藤くんは豊富な運動量と激しい当たりで中盤を優位に進める原動力となりました。



第二試合 南八王子 3 - 1 西八王子 得点者：小沢君、加藤君 2 点

この試合は何人かの選手のポジションをいつもと違うポジションに変えてのぞみました。また、相手チームの人数に合わせて、9 人制にしました。

ポジション変更の影響があるのでしょうか、第一試合のような一体感が感じられません。それでも前半 7 分、MF 小沢君がペナルティエリア付近で、相手 DF を V 字でかわして思い切ってシュートを放ち、ゴールネットを揺らします。前半追加点は奪えず、この 1 点止まり。

後半メンバーを大幅に入れ替えます。3 分、MF 加藤君が中央をドリブルで割って入ります。シザースで相手 DF を抜いて、シュート。2-0 と突き放します。10 分、1 点を返されますが、19 分に加藤君が追加点を奪い 3-1 の勝利です。慣れない DF のポジションに入った能登君が冷静にドリブルするなど好プレーを見せました。

9 人制とスペースのある状態でしたが、めあてのサイドチェンジはほとんど出ませんでした。また、パスをしてはとまる。ドリブルで技が出ない。コーナーを競らないなど課題の残る試合内容でした。

第三試合 南八王子 1 - 2 高尾 得点者：林君

高尾との 2 本目。第一試合に比べ、動きの量が少なく、押されぎみの展開となりますが、両チーム無得点で前半を終えます。

後半試合が動きます。2 分、足で止めようとした浮き球を、うまく処理できずに相手にボールが渡り、シュートを決められてしまいます。この場面に限らず、相変わらず南の選手は浮き玉に足を高く上げて処理しようとする事が多く、改善していききたいところです。5 分、いい展開から同点ゴールが生まれます。DF ラインで落としのパスを呼び込んだ小沢くんが右

練習試合 5 年生 5 月 2 日 (日) 緑ヶ丘小

5 年生の練習試合は高尾 SC と西八王子少年 SC とそれぞれ 40 分×2 本、計 4 試合をしました。ゴールデンウィーク序盤、快晴のサッカー日和でした。

○チームのめあて

- ・5つ見る・コミュニケーション (目、手、口：コーチング)
- ・渡り廊下・サイドチェンジ

第一試合

南八王子 2 - 1 高尾 得点者：工藤君、オウンゴール

この試合の前に、西八に 7-0 と完勝した高尾が相手。前半 1 分に先制されてしまいます。しかし、ここからバタバタ失点を続けるようなことはなく、鋭いアプローチを繰り返し、相手チームに自由を与えず、互角の展開。10 分、いいパス交換

サイドに大きくサイドチェンジのパス。MF 吉田君がうけて、すばやく相手 DF ラインの裏を狙うミドルパスを送ります。このボールに FW の林君、工藤君がスピードを活かし、抜け出します。林君がしっかり決めて、1-1 と追いつきます。8 分、相手パスをインターセプトした加藤君がそのままスピードに乗ってドリブル。工藤くんへスルーパスを送ります。抜け出した工藤君がシュートモーションに入ったところで、相手 DF が激しく当たり、転倒。きわどいプレーでしたが、ノーファールの判定。惜しいチャンスでした。11 分、相手コーナーキック。マークについてはいますが、相手選手にヘディングシュートを決められてしまいます。相手と競る、相手より先にボールに触るといった強い気持ちが必要です。試合はこのまま 1-2 で敗戦となりました。

第四試合

南八王子 4 - 1 西八王子 得点者：工藤君 3 点、細川君

西八王子との 2 本目。この試合も 9 人制で行いました。前半、序盤から攻め込みます。左サイドで、FW 矢久保君と MF 荻沢君がスピード豊かにドリブルで駆け上がります。しかし、先制点は相手チームに入ります。3 分、カウンターから失点で 0-1。みんな攻める気持ちを持つのはいいのですが、中盤などで不用意にボールを失わない、攻守の切り替えをもっと早くなど、注意が必要です。7 分、今度は南が相手ボールをカットして得点。工藤君がパスカットからドリブルシュートを決めて同点にします。勢いに乗っていい攻めを続けます。10 分、コーナーのこぼれを細川くんが拾って、小沢君に落としてシュート。11 分、荻沢君が DF を何人も抜いてのドリブルシュート。13 分、課題のコーナーからも林君がおいしいヘディングシュート。14 分、荻沢君のヘディングシュートに工藤君がつめて 2-1。逆転に成功します。更に細川君が DF ラインから相手の動きを良く見ながら、華麗なドリブルでスイスイ抜いていき、GK の横を冷静に抜くシュートをきめ 3-1 として、前半を終えます。

後半も攻めの姿勢をつらぬきます。9 分、左サイドを MF 井上君が V 字ターンで相手 DF を抜いて、ゴール前にいいクロスを入れます。工藤くんの惜しいヘディングシュートにつながります。その井上君は 16 分に強烈なミドルシュートを放ち、存在感を示します。18 分、吉田君の粘りからゴール前に低いクロスを入れ、工藤君がハットトリックを決めるシュートで 4-1。最後の試合は勝利で飾りました。

トータルの結果は 3 勝 1 敗でした。毎回めあてにあげている「5つ見る」「コミュニケーション：コーチング」ですが、まだまだ不足です。特に首を振っている選手が少なく、みんなが同じ方向=ボールを見ている場面が多くあります。「サイドチェンジ」については、練習での取り組みも少なく、効果的に繰り返すことは難しそうでした。しかし、小沢君が何度かチャレンジし、成功したパスもありました。中野君は試合の中で、サポートの角度などの修正をしていました。パスの出しての意識の向上とともに受けての角度や距離など勉強していきましょう。

5 年生になって入部した山口君。初めての試合とは思えないほど積極的にプレーしていました。DF に入り、相手選手のボールを奪うシーンなどあり、GAMBA りを見せてくれました。今度は練習でドリブルを鍛えて、試合で相手を抜いてみよう！サッカーの楽しさが更に味わえるはずです。

by 加藤コーチ



毎週土・日の練習を GAMBA り、午後練にも、6 年生は女子も入れると 7 人～8 人、5 年生は 8 人～9 人いつも参加しています。下の学年の子どもたちも大勢参加しています。どんな伸びをするのか本当に楽しみです。

せっかく GAMBA っているのですから、自分たちのめざすサッカーを創ってほしいと思います。自宅学習もね！！

by 南のアンパンマン