

http://www.minamih.net/



11・3・26(土)
南NEWS NO71

卒業おめでとうございます

今日、南八王子サッカークラブを卒業するのは、中学生15名、小学生女子5名・男子7名です。

Jrユース3年生が寺子屋・農業体験で学びながら、学業と部活と南の3つをGAMBARI、数多くの名勝負を繰り広げてくれたこと。高校へも全員が合格したこと。少女は山中湖カップ等で楽しくアグレッシブなチームプレイ、高い個人技のサッカーを魅せてくれたこと。男子も海人カップ、炎暑の中、豪雨の中で気迫あふれる試合の連続で惜しくも準優勝、リーグ戦ブロック優勝。子ども達も大人達も達成感でいっぱいだったこと。想いだが沢山できました。

それぞれの区切りまでサッカーを楽しみ、GAMBARIを通し、一つの達成を魅せてくれたことはとても立派です。誇りに思ってください。

サッカーで育んだ仲間を思いやるやさしさ、やらなければいけないことをやりぬく強さを、これからの新しい生活に生かしてください。

日々の努力、これに勝つものはありません。
教室や部活で「三間」を大切に、3つの力

①真実を見抜く力 ②手をつなぐ力 ③自己変革する力をしっかり身につけてください。



サッカーで身につけた4つの力も役に立つはず。大いに活用してください。

- ①状況判断する力
- ②何をすべきか選択する力
- ③選択したことを勇気をもって実行する力
- ④実行したことを反省し、次にフィードバックする力

読書、日々の学びを充実させ、遠く広く学び、4つの力を基に3つの力を確かなものにしていってください。

いつまでもいつまでも君たちを応援しています。見守っています。辛くなったとき、悩んだとき、南に来てボールを蹴ってください。嬉しいことがあったときも来てください。そしていつか、南に帰ってきてください。自分の子どもを南に入れて、一緒にサッカーを楽しむ素晴らしいですよ。たくさんの先輩がそうしていますよ。待っています。
by 南のアンパンマン

6年生男子最後の練習 3月19日(土)

- 13時-17時 文化大G
- 1 コーディネーション
- 2 ラダー+ドリブル+ターン
- 3 守備

(1) オンの選手への守備
ア プレッシャー イ ステップワーク
ウ ボールを注視

(2) オフの選手の守備
ア 同一視野 イ カバーリング
ウ 3:3+サーバー



最後の男子練習



女子練習

4 攻撃

- (1) オンの選手
ア スクリーン イ 2方向へパス ウ パス&ムーブ
- (2) オフの選手
ア サポート 距離・角度・タイミング イ ボディシェイプ
ウ フォアフットで受ける エ コミュニケーション
オ 3:3+サーバー

5 ゲーム 6年+コーチ (染谷・中野 vs 5年) 大人のハーフコート

- (1) 結果
7:2 6年勝利 (6年生全員得点)
- (2) 成果
6年生のスキルとアジリティとコミュニケーションが確認できました。
5年生と比べ優れていることが確認できとても嬉しかったです。
by 染谷コーチ

2年生 練習試合 対西原 9人制 2月27日 小金井公園

○第1試合 南八王子0-1西原 前半0-1
この試合は前半レッドが先で、攻めたり、攻められたりの繰り返しでしたが、5分ころドリブルでかわされ、ペナルティ付近でシュートを撃たれ、得点されました。その後攻めましたが無得点。
後半、ホワイトに交代しかなり攻めましたが得点できず終了。

○第2試合 南八王子0-0西原
前半レッド、後半ホワイトでしたが、攻めたり、攻められたりでいい勝負でした。1対1で相手にはじき飛ばされたりすることもあり、体の入れ方も相手の方が上でした。

○第3試合 南八王子0-1西原 前半0-1
この試合も第1試合と同じパターンで得点され0-1で敗戦。しかし、かなり攻め込んでいました。得点ならず終了。

○第4試合 南八王子2-1西原 前半0-1
この試合はレッドとホワイトを混ぜて臨みました。前半攻めあぐんでいましたが、レッドのメンバーだけにした直後に1点先制され、前半終了。
後半、レッド・ホワイトの混成でスタート。立ち上がりから攻め続け、後半5分にコーナーキックから珍部くんが同点シュート。その後の前川君の逆転のドリブルシュートも見事でした。

○課題 1対1の強化。ドリブルの技術アップ、フジカルの強さアップ。
もっとドリブルの技を試合で使ってみよう！トライ！チャレンジ！！
by 岩田コーチ

2年生東京都サッカーフェスティバル 3月6日 駒沢公園第2球技場

- 第1試合 南八王子0-0国分寺第5
- 第2試合 南八王子1-0日本橋FC 得点 PK佐藤君
- 第3試合 南八王子1-1日本橋会館 得点 前川君ドリブルシュート

全員がよく走り、プレスをかけ、シザース、ステップオーバー、椅子の形、ストップゴー等いろいろな技が出て、全員ドリブルができていました。素晴らしい試合を展開していました。

by 清水パパ

