

http://www.minamih.net/



11・11・20(日)  
南NEWS NO48

### 練習終了時間

来年3月末まで原則pm4:00とします。  
試合・大会等で前後することもあります。  
元ジャイアンツの桑田氏が言っています。“だらだら長時間の練習をしているとそのだらだら、緩慢さが身についてしまい試合に出る”と。矢上もそう思います。  
ヨーロッパのプロ選手も集中できて効果の上がる1回の練習時間は2時間が限度といえます。  
南の練習時間も2時間が原則ですが、3年生以上の午後の練習がただ長くなっていたわけではありません。子ども達の“もっとやりたい”という気持ちとコーチのみなさんの子どもを想う熱い気持ちが練習時間を長くしてきたのです。

これからはCクラスや少女と同様、今ままで以上に短い時間で集中して効果的な練習を心がけていきます。  
by南のアンパンマン

### 午後練習休止

50人を超すたくさん的小朋友達がGAMBAってきた午後練習ですが、今週から来年1月いっぱいまで休みます。再開は2月からになります。

### 八王子市民大会6年生 試合レポート

#### ■試合のめあて

コーチング、サイドチェンジ→渡り廊下を使う、アタッキングサードでの崩し、プルバック

#### ○南八王子 2-3 みなみ野-3

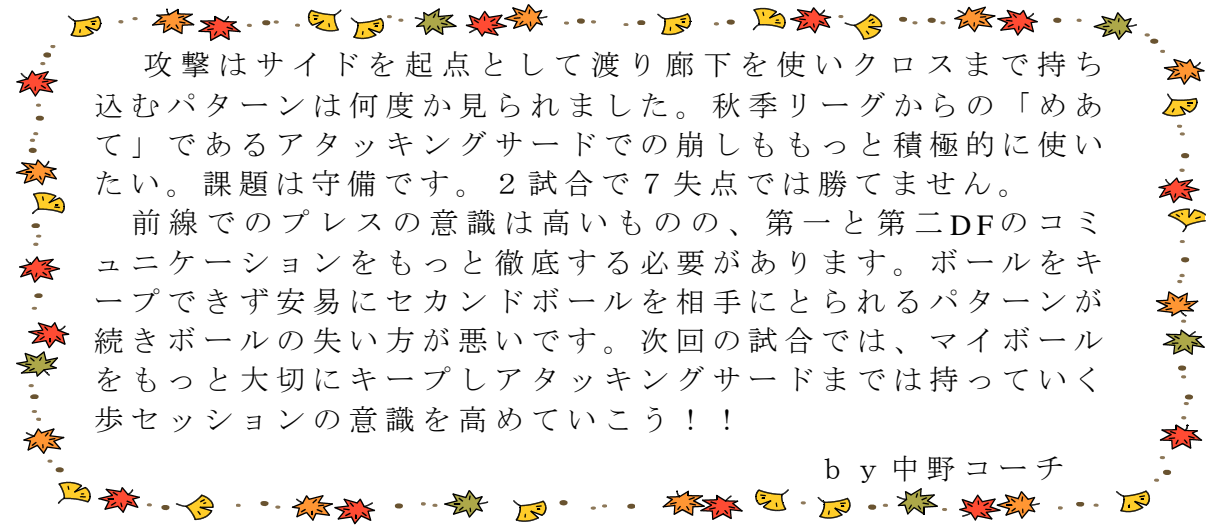
キックオフと同時に速攻を見せます。DF 中野君からのパスをMF 加藤君がスルーパス、FW 工藤君がゴールへ中央から流し込み最高の立ち上がりを見せます。その後も攻めますが、MF 林君のシュートがゴールポストに嫌われたり追加点が奪えません。その後、ボールをつなげず、クリアしたセカンドボールを相手の中盤に取られるパターンが続く中、ディフェンスの甘さから右サイドからの突破などで連続で2失点し1-2で逆転されます。MF 吉田君の果敢なドリブルがファールを誘いFW 工藤君がPKを決めて、何とか2-2で前半を折り返します。

後半は相手への守備プレスの意識は高いものの、せっかくのマイボールを簡単に縦に放り込み相手に取られる悪いパターンが続き追加点を取られ2-3で惜敗でした。その中でも、GK 牛窪君の3連続のシュートを立て続けに止めるナイスセーブは見事でした。

#### ○南八王子 3-4 UNO

第一試合に比べ攻撃に厚みが出ますが、失点も多い試合になりました。攻撃ではDF 細川君の後方からのミドルシュート、MF 吉田君のダブルタッチのドリブル突破も見られます。FW 工藤君のボレーシュート等で2点を奪いますが、マークの甘さ、守備のつるべの動きの不徹底から2失点し2-2で前半を終えます。

後半は、DF 矢久保君の右サイドからのクロスや、FW 能登君→MF 吉田君からのクロスやMF 小沢君のシュート等、めあてであったサイドからの崩しが何度か見られました。FW 工藤君の相手DFとの1対1を抜け出したゴールで3点目を奪いますが、相手に2失点を許し3-4で競り負けました。



攻撃はサイドを起点として渡り廊下を使いクロスまで持ち込むパターンは何度か見られました。秋季リーグからの「めあて」であるアタッキングサードでの崩しももっと積極的に使いたい。課題は守備です。2試合で7失点では勝てません。

前線でのプレスの意識は高いものの、第一と第二DFのコミュニケーションをもっと徹底する必要があります。ボールをキープできず安易にセカンドボールを相手にとられるパターンが続きボールの失い方が悪いです。次回の試合では、マイボールをもっと大切にキープしアタッキングサードまでは持っていく歩セッションの意識を高めていこう！！

by 中野コーチ

### 南招待6年生 組み合わせ 12月11日 文化大G

Aブロック	陶鎔元八	南八王子白	西原	葉山GK	勝ち点	得失点差	総得点	順位
陶鎔元八		①	③	⑥				
南八王子白			⑤	④				
西原				②				
葉山GK								

Bブロック	白百合	南八王子赤	八王子愛宕	富士見丘	勝ち点	得失点差	総得点	順位
白百合		①	③	⑥				
南八王子赤			⑤	④				
八王子愛宕				②				
富士見丘								

### 試合時程

◎予選リーグ

	Aコート				Bコート		
①	陶鎔元八	VS	南八王子白	8:30~	白百合	VS	南八王子赤
②	西原	VS	葉山	9:10~	八王子愛宕	VS	富士見丘
③	陶鎔元八	VS	西原	10:15~	白百合	VS	八王子愛宕
④	南八王子白	VS	葉山	10:55~	南八王子赤	VS	富士見丘
⑤	南八王子白	VS	西原	12:00~	南八王子赤	VS	八王子愛宕
⑥	葉山	VS	陶鎔元八	12:40~	富士見丘	VS	白百合

◎決勝戦・順位戦

⑦	A3位	VS	B3位	14:00~	A4位	VS	B4位
⑧	A1位	VS	B1位	14:50~	A2位	VS	B2位

◎閉会式 15:45