



部員募集！！

3月に南を卒業した6年生は女子が10人、男子が16人。Jrユースは21人。大勢の卒業生でした。

どの学年でも部員を増やしたいのです。近所に小学生がいたら募集の用紙を配ってください。幼稚園児や保育園児にも幼児の部があるからと誘ってくださいね。

必要な枚数を役員さんに伝えてください。役員さんは集約して矢上に必要な枚数を教えてください。

漢字練習ノート

3月の終わりに提出された「漢字練習ノート」の3冊はびっくりするぐらい丁寧に力強い字で一字一字書いてありました。サッカーだけではなく、勉強もしっかりとGAMBAっているんだなと嬉しくなりました。

新しい学年の「漢字練習ノート」をあげるからね！
by 南のアンパンマン

<http://www.minamih.net/>
15・4・11(土)
南NEWS NO 4

明日4月12日(日)の試合

○4年生東京都ハトマーク大会12B予選 予選リーグ

会場 文化大G

☆第2試合 VS リトルキッカーズ 10:40～

☆第5試合 VS 平山SC 12:40～

☆第7試合 VS 清水北 14:00～



○第39回春季カップ戦 6年生 予選リーグ

会場 稲荷山小

☆第4試合 VS OK 12:00～

☆第6試合 VS 西八 14:00～

OKは今年の5年生JAカップ都大会12B予選で第4位です。しかし、南の新6年生もこの頃よりも力を数段アップさせています。(相手も成長してるけど)

むさしのリーグ招待1位パート進出ははそれなりの力がある証拠です。勝つという気持ちで40分間戦い抜けば可能性はあります。

西原戦で学んだことを活かして、フォアチェック・数的優位、チャレンジ&エラー・テークン&リテーク、くさびからの攻め・パス&ムーブ・第3の動き、気持ち・声で負けなければ大いにチャンスはあります。

時に宇佐見選手のようなドリブル突破！渡り廊下の縦に速い攻撃！落としから裏へのスルーパス！インクルージャー(囲い込み)、遠く広く周りを観てよい判断・アイデアを持ち、伝え合うコーチング、持っている力を出し切ろう！！

テクニカルカード できたら色を塗りましょう！！



南八王子サッカークラブ テクニカルカード(君も香川真司になれる！)

年 _____

できた日を記入し、その枠を好きな色でぬりましょう！

ターンの種類	ひとりでできた	練習でできた	試合でできた	全部できた
インサイドフック	2015/ /	2015/ /	2015/ /	2015/ /
アウトサイドフック	2015/ /	2015/ /	2015/ /	
ドラッグバック	2015/ /	2015/ /	2015/ /	
ストップターン	2015/ /	2015/ /	2015/ /	
ライトアングル	2015/ /	2015/ /	2015/ /	
ステップオーバー	2015/ /	2015/ /	2015/ /	
クライフターン	2015/ /	2015/ /	2015/ /	

フェイントの種類	ひとりでできた	練習でできた	試合でできた	全部できた
ストップ・ゴー	2015/ /	2015/ /	2015/ /	2015/ /
椅子の形	2015/ /	2015/ /	2015/ /	
マッシュズ	2015/ /	2015/ /	2015/ /	
V字	2015/ /	2015/ /	2015/ /	
ダブルタッチ	2015/ /	2015/ /	2015/ /	
スモールブリッジ	2015/ /	2015/ /	2015/ /	
ビックブリッジ	2015/ /	2015/ /	2015/ /	
シザーズ(またぎ)	2015/ /	2015/ /	2015/ /	
ロコモティブ	2015/ /	2015/ /	2015/ /	
マルセイユルーレット	2015/ /	2015/ /	2015/ /	



ドリブル・ターンの名手になろう！！

算数の割り算ができるようになるには、繰り上がり・繰り下がりのある足し算・引き算ができる、九九を覚えている必要があります。

それと同じに、どの子もサッカーを楽しめるようになるにはドリブルの技とターンを身につけていなければなりません。極端な話、ドリブルとターンの名手ならばインサイドキックができれば何点でも点が取れるでしょう。

