



<http://www.minamih.net/>
15・4・18 (土)
南NEWS NO 6

4月16日(木)の由井三小で観たこと
中休みの前の2時間目、6年生が校庭で体育をしていました。50m走の練習をしていました。
しっかり先生のお話を聴いて、50mを前・中・後と3区間に分けてスタートから5割・7割・10割とスピードを上げていく走り方に取り組んでいました。
みんな一生懸命でした。運動会に向けての学習が始まっているんだなと思いました。
でも一つ気になることがありました。
女子は全員がしっかり体育着を着て、パーカーやトレーナーなどを着ている子は一人もいませんでした。
ところが男子は、体育着の上にパーカーやトレーナーを着ている子の方が多いのです。ジーパンの子もいました。事情があって先生が許しているのかもしれませんが終わりの集合の時に女子は直ぐに並んでいたのに、男子は先生に“並んで”と言われても並ぶまで時間がかかっていたのが気になりました。 by 南のアンパンマン

4年生のレポート 続き

- 今日の大会予選を振り返って
二試合目(平山SC戦)の反省として選手から出たのは次のようなことです。
- ・みんな走っていないし、あきらめてる(岩崎君)
- ・相手の大きいパスについていけない。プレッシャーをかけないと(蛭名君)
- ・相手のパスに振り回されてスタミナが無くなってしまった。だからパスカットを狙うとかスタミナをつける。パスを練習して、自分たちも相手のスタミナを減らせるようにする(尾川君)
- ・トラップ際を狙われやすい。ファーストタッチをうまくしないと(周君)
- ・相手のパスについていけないのはその通りだけど、正直言って、自分たちより相手の方が走ってる。相手の様子を見てパスカットするには相手を見る力をがんばる(茂松君)
- ・相手が後ろ(相手陣内)でパスを回してるのを全力で追いかけるからスタミナが無くなってしまふ。ゆっくり行くところとスピードを上げて追いかけるところを分けた方がいい(服部君)
- ・自分たちは走ってると思うけど、ボールにみんなが寄りすぎて、相手のフリーの選手がどんどん増えてそこにパスされてるので、まわりを見てマークする(名嘉君)
- ・走れてなかった(牛越君)



すばらしい!

選手たちはとてもよく考えていますし、次のめあてもわかっていると思います。今度は気づいていることをどうやって実際にプレーで表現できるかですね。そのためにどんな練習をしたらよいでしょうか?

○コーチが思ったことを「技術」「気持ち」「体力」の3つに分けて書きます。

「技術」については「ドリブル・ターンで相手を抜けない」ことが最も大きい問題です。矢上代表が「ただ蹴っているだけではサッカーを習っていない子と同じ」とおっしゃいました。技術は練習でしか身につけません。南の練習時間だけでなく家でもボールに触ってください。

「気持ち」の面では「相手からボールを取り返す」気持ちがもっと必要です。取られても取り返せていません。でも、それは気持ちだけではなくて、相手へ体を向ける角度や、体を当てる場所、追いかけてやうとしても味方がコースをふさいでいる、といった技術や個人戦術(自分がうまくプレーするための知識や考え方、動き方)の不足が関係しています。それはコーチの責任でもあるので一緒に練習していきましょう。

「体力」についてですが、南の4年生は集中したプレーを何度も繰り返せません。抜かれたらそのまま、ボールを取られたらそのままです。これは集中力(気持ち)のスタミナ不足が大きいと思います。試合後に歩けないうらい疲れている選手がいませんから体力不足と一言では片付けられません。体力は必要ですが、今持っている体力を試合で使い切る「気持ち」を持って欲しいと思います。集中したプレーを連続して行う習慣づけを練習で取り組んでいきましょう。

少女クラスの飛田コーチが、パスを使えるようになるには「自信を持ってボールキープできるようにって、はじめて顔が上げられる(まわりを見られる)。そうしたらパスができるようになる」とおっしゃっていました。ボールタッチやタップ、足裏でのコントロールなどボール扱いは家でも練習できます。もっともとうまくなるように練習していきましょう。

GANBAノートへの取り組みはどんどんすばらしくなっています。とくに名嘉君のGANBAノートは書き方が工夫しており、内容も試合や練習をたいへんよく振り返っています。

隅田君は二試合目、三試合目もずっとベンチでしたが、試合中ずっとGANBAノートに試合経過と反省点をたくさん書いて、みんなに注意していました。指摘がすごく的確です。片付けのときも細かいところまで良く気づいてチームに貢献していました。

今日の試合結果(相手チーム名・点数)、反省点、学んだこと、めあてをしっかりとGANBAノートに書いてください。次に今日の相手とやったときは必ず勝ちましょう!

by 中村コーチ

