



13・4・20(土)
南NEWS NO 5

サッカー選手は試合中、常に4つの力を駆使しています。

1. 状況判断する力
2. 何をすべきか選択する力
3. 勇気を持って実行する力
4. 反省し、フィードバックする力

この4つの力は生きる力そのものです。大人なら誰でも身に付け駆使している力です。

これを補完する力として3つの知識があります。

1. インフォメーション 知らされない情報を手に入れる力
2. インテリジェンス 訳付きの意見を言える力
3. ウイズダム よくないことを未然に防ぐ力

遠く広く観るサッカー選手は試合を決めるパスが出せます。長谷部選手や遠藤選手がそうです。生活の中で遠く広く観て良い判断・選択をする力の基は、新聞や本を読むことです。南ではインフォメーションの一つ、情報を提供するために寺子屋をしています。時空を超えて、遠く広く学ぶ子になってほしいのです。

by 南のアンパンマン

春季カップ戦 6年生 4月14日(日) @川町G

- ◆めあて ①コーチング②くさびからの攻撃③トライアングル(攻撃サポート、パスコース2つ以上)



○南八王子0-2白百合 前半0-0

前半は動きが鈍く、殆ど自陣内で攻められます。前半だけで4-5本のCKを、DF陣を中心にゴール前の集中力でしのぎました。前半0-0で終了。

後半、FW 工藤君へのくさびのパスも入り始め、サイド攻撃、裏狙いのパスも出始めますが、シュートまで持ち込めません。相手DFから右サイドへの大きなフィードから中へ折り返されたボールを決められ失点しました。

○南八王子0-1みなみ野-1 前半0-0

第1試合より攻撃的に試合を運びました。サイドハーフのMF 五島君、井上さんが何度も渡り廊下を突破やDF 永沢君からのDF裏への縦パス、DF 山本君のPKと攻撃します。残念ながら、相手の長身DF陣との1対1を崩せず無得点に終わりました。

2試合とも意識の高い守備を維持できました。第一DFのアプローチ、何よりFW工藤君、MF斉藤君、金子君のチェイシング、DF福岡君のボール奪取力により、最少失点でおさえました。一方、攻撃はいい形は作るものの、フィニッシュまで持ち込めない場合が多かった。練習でやっているくさびからのDF裏、第3の動きに加えて、サイドからのアーリークロス、ドリブル突破からのプルバックまで持ち込みたい。浮き球の処理はまだ課題です。脚だけでなく、体全体で処理しマイボールにしよう。浮き球を相手ボールになってしまうシーンが多い。全日本に向けて課題はまだありますが、気を緩めず練習しよう。

by 中野コーチ

春季カップ戦 5年生 4月14日 緑が丘小
○めあて コーチング 広い視野で左右の裏への意識をもつ
ワンツー・オーバーラップの多様



○南八王子2-0愛宕FC-2 前半2-0

得点者 佐藤君 前川君

葉桜が咲く緑ヶ丘での春季カップ初戦。チームの目当ては、広い視野で左右のウラへの意識をもつ事、味方をうまく使いワンツー・オーバーラップで積極的に仕掛ける事、そしてコーチングです。

3-3-1のフォーメーションで、試合開始から南が攻めます。前半1分、センターMF前川君が右サイドにドリブルで抜け、マイナスで右サイドMF吉田君に合わせるも、そのシュートは枠外。前半2分前川君の左へのスルーパスをセンターFW佐藤君が受けシュートするも枠外。前半4分佐藤君のペナルティエリア内へのスルーパスを左サイドMF能登君がシュートするもポストに嫌われます。前半5分には前川君の右へのスルーパスを佐藤君が追いつきシュートし、ハズレましたが、前半6分そのゴールキックを佐藤君がカットし待望の先制点です。

その後も攻めまくりです。前半8分吉田君のセンターリングに能登君が反応するも届かず。前半11分、オーバーラップしてきた左SB清水君が能登君からのボールを受けると、そのままドリブル突破からセンターリングするも佐藤君にはわずかに届かず。

そして前半12分、能登君からくさびで受けた佐藤君が前川君に落としてそのままシュートしゴールイン。前半14分にはアプローチ早く奪った右SB小松君からのスルーパスを佐藤君がシュートするもオーバー。前半16分のセンターバック山田君から清水君、前川君、能登君へと繋いだ攻撃は、Bクラスで再三原山コーチからご指導いただいた形です。中盤のアプローチも速く、ディフェンスの判断も速かったので終始危なげない展開で、GK矢野君の活躍の場も少なかったです。

後半はメンバーを入れ替え闘いました。後半3分左サイドを突破してきた清水君の左足アーリークロスを佐藤君が合わせるも枠外に。後半5分、右サイドMF珍部君のクロスを左MFに変わった佐藤君が合わせシュートするもキーパーへ。続けざまにセンターFWの小澤君がシュートするもキーパーへ。後半10分、佐藤君のシュートを相手DFがはじいたところを左SBの荒引君が後ろからシュートするもオーバー。後半17分、この日見えていた前川君のスルーパスに岩田君が追いつきシュート。その後試合終了のホイッスル。後半もCB山田君のラインコントロール・判断が良く危なげない展開でしたが得点は出来ませんでした。

めあての左右のウラへの意識、ワンツー、オーバーラップなどは良くチャレンジしていました。しかしコーチングあまり出来ていません。もっとお互い声を掛け合いましょう。ドッチングも甘いです。プレッシャーの少ない相手でしたから無失点に抑えましたが、

もっと意識を高くもってアプローチしましょう。ボールを持って慌ててしまう選手が見受けられます。ボールコントロールをもっと練習しましょう。この学年に初めて帯同された谷口コーチがみんなの試合を観て楽しみだと褒めて下さいましたよ。まだまだやれます。28日の2試合もGANBAろう！

by 清水コーチ